

CONOCIMIENTOS Y SABERES ANCESTRALES DE LAS MUJERES RURALES



Diversos estudios manifiestan que posiblemente las mujeres fueron las primeras agricultoras quienes más atentas a los ritmos de la naturaleza, empezaron a domesticar y cultivar semillas y plantas. Las mujeres dadoras de vida, tenían a su cargo el cuidado de la prole, por lo que también observaron qué plantas podían utilizar para mejorar la salud de su familia. En el Día Internacional de la Mujer Rural que se conmemora cada 15 de octubre, es importante darle reconocimiento a las millones de mujeres rurales que producen una gran parte de los alimentos que se consumen en el mundo contribuyendo a la seguridad alimentaria de la población mundial.

La medicina ancestral y la cosmovisión maya

La cosmovisión maya dejó un legado de sabiduría de medicina ancestral, que conlleva conocimientos y prácticas que abordan la enfermedad de una manera integral, se concibe la enfermedad como un desequilibrio entre mente y cuerpo. (Janet Jarman, 2022).

En el municipio de Concepción Chiquirichapa, del departamento de Quetzaltenango dónde su población en un 99% pertenece al pueblo maya Mam, sus principales cultivos son la arveja, la coliflor, el brócoli, la zanahoria y la papa, las mujeres se dedican a la producción artesanal de tejido como, güipiles, cortes y fajas. Allí se encuentra el parque regional municipal "K'umk'umwutz", el cual tiene un alto valor para la cosmovisión maya de la población, quienes valoran al bosque como un lugar sagrado.



En este municipio encontramos a la Asociación de Mujeres Tejedoras para el Desarrollo Integral de Chiquirichapa –AMTEDICH-, una organización conformada por mujeres que han diversificado sus actividades, en un inicio se dedicaban a la confección de artesanías, posteriormente vieron un nicho de oportunidad en la siembra, cuidado y cosecha de plantas medicinales para la transformación en medicinas tradicionales como jarabes, tinturas, pomadas, infusiones, jabones y champús. La falta de tenencia de la tierra hizo que las mujeres se organizarán y arrendarán un terreno para implementar un huerto de medicina ancestral y laboratorio para la transformación de las plantas.

Con apoyo del Proyecto del Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales -MARN-, denominado Promoviendo Territorios Sostenibles y Resilientes en Paisajes de la Cadena Volcánica Central en Guatemala, se han registrado un total de 41 plantas medicinales en el huerto de las socias, las cuales tienen diferentes usos para el tratamiento de diferentes enfermedades: infecciones respiratorias, enfermedades digestivas, de la piel, regulación menstrual, "para el susto" y "para el mal de ojo"; y conjunto con la autorización de las socias se elaboró un catálogo de uso de estas plantas medicinales.

CONOCIMIENTOS Y SABERES ANCESTRALES DE LAS MUJERES RURALES

Fortalecimiento de capacidades y liderazgo de las mujeres

El Proyecto del Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales -MARN-, denominado Promoviendo Territorios Sostenibles y Resilientes en Paisajes de la Cadena Volcánica Central en Guatemala contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas a través del fortalecimiento de cadenas de valor impulsando la implementación de sistemas agroforestales -SAF, conservación de suelo y agua, conectividad biológica y conservación de la biodiversidad y fortalecimiento de capacidades.

Las socias de -AMTEDICH-, han formado parte de este proceso, la más reciente fue promover el liderazgo femenino y fortalecer los conocimientos de gestión empresarial y mercadeo, a través de la elaboración de instrumentos tales como: manuales de funciones, organigrama, manuales administrativos, financieros, planes de negocios, manuales de prefactibilidad para la elaboración y presentación de proyectos de desarrollo rural con un enfoque de economía verde y circular para generar modelos de negocios verdes. Las mujeres recibieron capacitaciones en temas de liderazgo, autoestima, organización, administración, contabilidad, derechos humanos de las mujeres, formulación de proyectos, entre otros.

Gracias esta formación las socias de -AMTEDICH-, lograron presentar un proyecto de desarrollo rural ante cooperantes que buscan socios estratégicos para la ejecución de sus actividades, lo que ha permitido el empoderamiento de las socias a través del fortalecimiento de sus liderazgos y en la toma de decisiones, con estas acciones también se promoverá el empoderamiento económico de las socias.

El Proyecto del Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales -MARN-, denominado Promoviendo Territorios Sostenibles y Resilientes en Paisajes de la Cadena Volcánica Central en Guatemala, Cooperación no reembolsable que es financiado con recursos del Fondo para el Medio Ambiente Mundial -FMAM/GEF-, con el apoyo del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo -PNUD-.



Escrito por: Sara Palma, Especialista en Género e Inclusión Social para el Proyecto Cadena Volcánica Central en Guatemala